

Rebase Reinu karateturniir on traditsiooniline klubisisene võistlus, millega tõmmatakse joon alla ühele õppeaastale. Sellel võistlusel saavad kõik klubiliikmed testida oma oskusi. Antud juhendiga on Sensei määranud sind võistlema, sinu oskused vastavad antud võistluse nõuetele ning võistlemine on üldjuhul kohustuslik. Põhjuseta puudumine, mitte ilmumine võistlustele ja õigeaegselt (3 päeva enne) sellest mitteteatamine ei ole lubatud!

### **Rebase Reinu karateturniir 2013**

**AEG:** pühapäev, 26.mai 2013.  
11.30 mandaat ja loosimine. **OLLA KOHAL KL. 11.30**  
12.00 võistluste algus

**KOHT:** Harjumaa, Kose alevik, Kose Gümnaasium, Pikk tn 12

**KORRALDAJA:** Spordiklubi Daigo, tel. +372 52 76 350; [daigo@shitoryu.ee](mailto:daigo@shitoryu.ee)

**PEAKOHTUNIK:** Rein Rebane, tel. +372 50 35 793; [rein@daigo.ee](mailto:rein@daigo.ee)

**VÕISTLEJAD:** lapsed, noored

**VÕISTELDAKSE:** katas, kumites ja „kindakumites“. Kumites mugandatud WKF reeglid (noorte reeglite kohaselt). Väljalangemissüsteem.

**VÕISTLUSALA:** Traditsiooniline puupõrand

#### **Poiste kata võistlusklassid:**

- 1.) **Kuni 8.aastased VALGED VÖÖD.** Lubatud on baas- ja nende eelnevad katad. Katat võib korrata igas ringis.
- 2.) **9.aastased ja vanemad VALGED VÖÖD.** Lubatud on baas- ja nende eelnevad katad. Katat võib korrata igas ringis.
- 3.) **KOLLASED ja ORANŽID VÖÖD** Lubatud on baaskatad. Katat võib korrata alates 3.ringist.

#### **Tüdrukute ja naiste kata võistlusklassid:**

- 4.) **kõik VALGED VÖÖD.** Lubatud on baas- ja nende eelnevad katad. Katat võib korrata igas ringis.
- 5.) **KOLLASED ja ORANŽID VÖÖD.** Lubatud on baas- ja kõrgemad katad. Katat võib korrata alates 3.ringist.

#### **Kinda KUMITE POISID:**

- 6.) -7.aastased (kaks kategooriat)
- 7.) 8.aastased ja vanemad (kaks kategooriat)

#### **KUMITE POISID:**

- 8.) -7.aastased
- 9.) Esimest hooaega treenijad (kaks kategooriat)
- 10.) Kumite poisid 8.- 9.a (kaks kategooriat)
- 11.) Kumite poisid 10.- 11.a (kaks kategooriat)
- 12.) Kumite poisid 11.a ja vanemad (kaks kategooriat)

Kumite täpsed võistlusklassid selguvad kohapeal vastavalt võistlejate arvule, vanusele ja suurusele

#### **Kinda KUMITE TÜDRUKUD:**

- 13.) -7.aastased
- 14.) 8.aastased ja vanemad

#### **KUMITE TÜDRUKUD:**

- 15.) -8.aastased

- 16.) 9.-11.a algajad  
17.) 9.-11.a edasijõudnud

Komite täpsed võistlusklassid selguvad kohapeal vastavalt võistlejate arvule, vanusele ja suurusele  
**SÜSTEEM:** võisteldakse väljalangemissüsteemis. Kolme võistleja puhul ringsüsteem.

**Võistlus antud kategooriates toimub vähemalt kahe võistlejaga. Vähema võistlejate arvu korral on korraldajatel õigus kategooriaid muuta või liita kokku**

**KOHTUNIKUD:** Vanemad õpilased. Kohtuniku riietus – karategi.

**OSAVÕTUMAKS:** 10.- Eurot. Tasuda kohapeal 26.mail 2013 sularahas mandaadis, **mitte teha pangaülekanne!!!**

**VÕISTLEJATE RIIETUS:** Võistlejatel on kohustuslik kanda valget kimonod.

**KAITSED KUMITES:** käekaitsed on kohustuslikud; jala-, kubeme-, hamba- ja neidudel rinnakaitsed on soovituslikud. Nende puudumise tõttu juhtunud trauma eest kannab vastutust võistleja.

**VÕITJAJD AUTASUSTATAKSE:** I, II ja III koha võitjaid – Rebase Reinu karateturniiri medali ja diplomiga.

Võistluste käigus kõik lahendamata küsimused ja probleemid lahendatakse korraldajate poolt.

Info 52 76 350, Olga Pallo; 50 35 793, Rein Rebane

#### **MIS ON MIS?**

- **Komite** on võitlus vastasega, kus antakse punkte tehniliselt õigesti sooritatud löökide eest vastase pihta vastavalt reeglitele.
- **Kindakomite** on võitlus vastasega “kinda pärast” vastastele pannakse vöö vahele ette ja taha kumitekindad ning need tuleb talt sealt vöö vahelt ära võtta. Lööke ega maadlust ei tohi kasutada. Hinnatakse õigelt distantsilt kinda ära võtmist. Eest – 1 punkt, tagant – 2 punkti. Võisteldakse 3 punktini või aja 1 minut ja 30 sek. möödumiseni.
- **Kata** on võitlus kujutletava vastasega e. vormharjutus. See on tehnikate kompleks, mida sooritatakse kindlas järjekorras vastavalt õigele skeemile. Hinnatakse tehnika puhtust, jõudu, kiirust, võimsust, õigeid asendeid, rütmi jne.